

椎间盘脱出患者指南

描述

当部分椎间盘发生破裂时，就造成椎间盘脱出，破裂的部分可能对颈椎、胸椎或腰椎的神经造成压迫，神经的压迫常常会导致麻木和疼痛，较小的脱出有时也被称为突出。

症状

颈椎

一侧或双侧上肢不适。

一侧或双侧上肢放射痛。

一侧或双侧上肢的无力或麻木。

上肢烧灼样疼痛。

腰椎

腿部、脚踝或足的不适。

腿的放射痛、无力或麻木。

坐位时腿部疼痛会加重。

原因

颈椎

正常退变

创伤

突然提重物

腰椎

正常退变

创伤

突然提重物

突然扭曲

可选治疗方法

非手术治疗

有时需要药物治疗和非手术治疗（物理治疗），偶尔需要硬膜外注射止痛，如果症状不改善可以选择手术。

颈椎前路椎间盘切除内固定融合

切除破裂椎间盘，解除神经和脊髓的压迫，植骨替代椎间盘，然后使用颈椎前路钢板固定。人工椎间盘置换是颈椎前路椎间盘切除术的最新技术。

颈椎后路椎板切除

棘突和椎板被切除，用来进行脊髓减压，内固定和融合术帮助提高术后脊柱的稳定性。但是，此操作仅适用于有限类型的颈椎间盘脱出。

后路腰椎间盘摘除术

最常见的治疗腰椎间盘脱出症的方法是通过后路手术，切除椎间盘的突出部分，缓解神经压迫，原来的椎间盘多数情况下就放在原处不动。