

# 脊柱骨质疏松患者指南

## **描述**

骨质疏松症最常见于老年妇女，是骨密度丢失导致的，造成正常骨骼的薄弱，骨质疏松性骨折通常发生在手腕，脊柱和臀部。骨骼强度的丢失导致可能在微小创伤后出现脊柱骨折，特别在老年人多见。这种骨折可能会很痛，并且使患者丧失活动能力，椎体骨质疏松性骨折椎体愈合后的形态常常导致脊柱曲度的增加（驼背）。

## **症状**

骨折导致的突然发生的急剧腰背痛。

高度丢失。

脊柱曲度异常。

## **原因**

缺钙或缺乏维生素D

绝经后妇女易感

轻微创伤

年龄

家族史

## **可能的治疗方式**

### **非手术治疗**

有时需要药物止痛，维持或改善骨质密度（强度）可能需要长期服药。

目前没有任何手术可以治疗骨质疏松症，然而，有几个方法可用于治疗椎体的骨质疏松性骨折，侵入性最小的选择是经皮椎体成形术，即用一根针插入骨折的椎体，然后注入特殊水泥稳定骨折部位，这个手术是可以使用局部麻醉的日间手术。

对于骨质疏松性骨折导致显著畸形或神经压迫（瘫痪）的患者，应该进行手术减压并矫正畸形。最安全的方法是后路减压脊柱稳定术，这个后路手术一期可以完成脊髓减压、畸形纠正，并提供脊柱稳定。