

脊柱疾病患者指南

疾病描述

退变性椎间盘疾病

老化和/或外伤导致椎间盘（脊柱椎体间的减震器）磨损。

退变性脊柱不稳

脊柱关节（椎间盘和小关节）软骨随年龄增加而磨损，导致脊柱不稳。

坐骨神经痛

疼痛、麻木、麻刺感、一侧或双侧下肢无力，这是由于一个或多个坐骨神经分支的炎症或压迫导致的（神经症状）。

椎间盘脱出

椎间盘破裂，有时会导致对神经或脊髓的压迫，产生一侧或双侧上肢或下肢的疼痛、麻木、无力（神经症状），椎间盘脱出导致的神经疼痛在坐位时通常会加重。

狭窄

椎管面积缩小，如果狭窄压迫神经，则导致神经分布区疼痛。通常站立或是行走一段时间后，压迫会导致一侧或双侧腿痛，坐位可缓解疼痛。

腰椎滑脱症

由于椎间盘退变或是儿童或青少年时期的骨折导致一个椎体相对于另一个椎体滑移，滑移和不稳可能导致神经压迫症状，除此之外，还造成活动能力丧失的疼痛。

脊柱侧凸

脊柱曲度通常是由于先天原因，或是未知或退变的原因导致的，最常见的原因是青少年特发性胸椎侧凸，青春期女孩多见。

骨质疏松

脊柱钙质丢失，最常见于绝经后老年妇女，它是一种悄无声息的疾病，可能直到脆弱的骨骼出现骨折才被发现。

骨折/脱位

脊柱骨折通常由外伤导致（最常见的原因是交通事故）和高空坠落，也可能出现在骨质疏松症患者的轻微创伤后。另一方面，脊柱脱位几乎总是由高能量损伤导致。

肿瘤

肿瘤可能是良性或恶性，尽管肿瘤可以是脊柱原发性的，但大多数情况下，是由其他器官的恶性肿瘤转移导致的（转移灶），脊柱肿瘤典型的是夜间痛，全身不适，偶尔出现截瘫。

感染

脊柱的骨骼和椎间盘可能发生感染，通常是由血液或尿液源性细菌引起的，它通常发生在很老的患者或是很年轻的患者，另外就是免疫功能低下的患者。

可选择的治疗方式

治疗

退化性椎间盘疾病，脊柱不稳，坐骨神经痛，椎间盘脱出，狭窄和滑脱，通常最初先使用止痛药、物理治疗、脊柱类固醇注射进行治疗，当这些治疗失败后，可采用手术治疗，手术通常为神经减压，然后可进行脊柱融合或者不进行融合。

脊柱侧弯

儿童和青少年脊柱侧凸通常通过观察，支具或手术进行治疗，成人脊柱侧凸通常使用药物治疗，物理治疗及脊柱可的松注射来缓解疼痛，进展性的脊柱畸形可采用手术治疗。

大多数情况下，手术是对疼痛的神经根进行减压。

骨质疏松症可以通过很多药物来进行治疗，骨质疏松性脊柱骨折通常通过经皮椎体成形术治疗，有时进行开放手术。

骨折可通过休息，支具或手术治疗。脱位需要紧急处理，手术进行关节复位，并行稳定手术。

肿瘤采用综合治疗，通常放疗、化疗，有时手术治疗。

感染的治疗通常会较长一段时间的使用合适的抗生素，当抗生素治疗失败或病人出现快速进展的脊髓压迫应进行手术治疗。