

创伤患者指南

描述

脊柱创伤是由于高能量碰撞/传递导致的严重物理损伤，大多数脊柱创伤是由于机动车交通事故和高空坠落导致的，这些损伤可能会导致一个或多个椎体的压缩。脆弱的骨骼

（骨质疏松）可能在微小创伤后出现骨折，突发创伤可导致突发性背痛。

症状

事故发生后背痛。

无力或麻木。

瘫痪。

原因

高能量撞击伤

机动车事故

坠落

骨质脆弱（骨质疏松）

可能的治疗选择

非手术治疗

止痛药，忍耐，有时需要支具治疗。症状不缓解可考虑手术治疗，支具治疗通常需要3-5个月。

腰椎椎体置换

如果创伤导致的椎体骨折非常严重，可以使用稳定的钛网或是骨块代替椎体。
在临近椎体上使用内固定器械，帮助稳定脊柱结构。

减压

这种手术包括切除全部或部分椎板，去除骨赘和/或扩大椎间孔，达到对神经根或脊髓减压的目的。

后外侧融合手术

大多数情况下，减压后，会使用钉棒和植骨进行后外侧融合，这种融合有助于提供更多的脊柱稳定，融合术是强制性的稳定移位的脊柱，为了能够更早的恢复正常活动，现在大多数患者选择手术治疗脊柱创伤。